



Maaltijdvervanger voor gewichtsbeheersing en ondersteuning van een evenwichtig voedingspatroon

Formula 1 is gemaakt met sojaproteïnen van hoge kwaliteit, vezels en vitamines & mineralen en biedt zowel een voedzame maaltijd, als gemak in een heerlijke shake. Geniet ervan als een voedszaam ontbijt, lunch of avondmaal om uw doelen op het gebied van een actieve levensstijl en gewichtsbeheersing te ondersteunen*.

Formula 1 shake bevat 25 vitamines en mineralen. Waaronder vitamine D, dat bijdraagt tot de normale werking van het immuunsysteem en vitamine C, dat bijdraagt aan de vermindering van vermoeidheid en moeheid.

Formula 1 is gemaakt van ingrediënten van veganistische bron, is glutenvrij en bevat geen kunstmatige kleurstoffen.

U hoeft niet langer te kiezen tussen een gezonde maaltijd of gemak - de Formula 1 shake is snel en gemakkelijk te bereiden!

AANBEVOLEN GEBRUIK: geniet elke dag van een Formula 1 shake als een voedzame maaltijd. Bus licht schudden voor elk gebruik, aangezien de inhoud kan gaan klonteren. Om een heerlijke shake te bereiden, meng je twee maatlepels poeder (26 g) met 250 ml koude, halfvolle melk (1,5 % vet) of voor een veganistische en van nature lactosevrije shake, met 250 ml (verrijkte) sojadrink. Liever een uitgebalanceerde maaltijd zonder melk of sojadrink? Probeer dan eens Formula 1 met Proteïnedrank mix en water. Geniet van dit product binnen een evenwichtig en gevarieerd dieet, als onderdeel van een gezonde, actieve levensstijl. Kijk op MyFoodboost.nl voor meer recepten en productideeën.

Snel & gemakkelijk te bereiden



2 maatlepels

250 ml halfvolle melk
of (verrijkte) sojadrink

mengen of
mixen

* **Voor gewichtsbeheersing:** de vervanging van twee dagelijkse hoofdmaaltijden van een energiebeperkt dieet door een maaltijdvervangend product draagt bij tot gewichtsverlies. Vervang twee maaltijden per dag door een heerlijke Formula 1 shake en eet één uitgebalanceerde maaltijd.

* **Voor een evenwichtig eetpatroon en gewichtsbehoud:** de vervanging van één van de dagelijkse hoofdmaaltijden van een energiebeperkt dieet door een maaltijdvervangend product draagt bij tot het behoud van het gewicht na gewichtsverlies. Vervang één maaltijd per dag door een heerlijke Formula 1 shake en eet twee uitgebalanceerde maaltijden.

Consumer ook voedzame tussendoortjes om aan uw dagelijkse caloriebehoefte te komen.

Met gesloten dop bewaren op een koude, droge plaats.

Consumentengarantie: tevreden binnen 30 dagen of terugbetaling door uw Onafhankelijk Herbalife Nutrition Distributeur. Dit product is exclusief verkrijgbaar bij uw Onafhankelijk Herbalife Nutrition Distributeur.

Dit product is bestemd voor gebruik bij een caloriearm voedingsplan en met andere voedingsmiddelen, in combinatie met regelmatige lichaamsbeweging. Het is belangrijk om voldoende te drinken. Het is belangrijk om de aanwijzingen op te volgen zoals aangegeven.

Voor het beginnen aan een gewichtbeheersingsprogramma, raadt Herbalife Nutrition aan een arts te raadplegen. Bij een gezond gewichtbeheersingsprogramma hoort een bescheiden calorie-inname, een gebalanceerd dieet en regelmatige beweging.

Formula 1 is een maaltijdvervangende mix voor gewichtsbeheersing en ondersteuning van een evenwichtig voedingspatroon met suikers en zoetstof

Ten minste houdbaar tot / partijnummer: zie bodem verpakking

NETTOGEWICHT: 550 g e



Formula 1 Voedingsshake

Maaltijdvervangende mix voor gewichtsbeheersing en ondersteuning van een evenwichtig voedingspatroon

- 25 vitamines & mineralen
- Rijk aan proteïnen

Cookie crunch smaak



Voedingswaarde-informatie

Portiegrootte: 26 g
Porties per pot: 21

	Per 100 g	Per portie van 26 g met 250 ml halfvolle melk (1,5 % vet)	Per portie van 26 g met 250 ml (verrijkte) sojadrink
Energie	1664 kJ 398 kcal	953 kJ 227 kcal	897 kJ 214 kcal
Vetten	9,7 g	6,6 g	6,3 g
waarvan:			
verzadigde vetzuren	1,6 g	3,0 g	0,9 g
enkelvoudig onverzadigde vetzuren	2,1 g	1,6 g	1,3 g
meervoudig onverzadigde vetzuren	5,5 g	1,5 g	3,6 g
Koolhydraten	33 g	21 g	21 g
waarvan: suikers	21 g	(12 g uit melk) 18 g	(9 g uit sojadrink) 15 g
Vezels	18 g	5 g	5 g
Eiwitten	35 g	18 g	16 g
Zout	1,2 g	0,6 g	0,6 g

VITAMINEN	% RI**	% RI**	% RI**
Vitamine A	1310 µg RE . 164 %	377 µg RE . 47 %	482 µg RE . 60 %
Vitamine D	7,9 µg . 158 %	2,1 µg . 42 %	4,9 µg . 98 %
Vitamine E	19 mg α-TE . 158 %	5,1 mg α-TE . 43 %	5,3 mg α-TE . 44 %
Vitamine K	118 µg . 157 %	31 µg . 41 %	38 µg . 51 %
Vitamine C	119 mg . 149 %	35 mg . 44 %	31 mg . 39 %
Thiamine	1,2 mg . 109 %	0,42 mg . 38 %	0,39 mg . 35 %
Riboflavine	0,35 mg . 25 %	0,55 mg . 39 %	0,56 mg . 40 %
Niacine	24 mg NE . 150 %	6,5 mg NE . 41 %	7,3 mg NE . 46 %
Vitamine B6	1,7 mg . 121 %	0,56 mg . 40 %	0,52 mg . 37 %
Foliumzuur	250 µg . 125 %	75,8 µg . 38 %	65,0 µg . 33 %
Vitamine B12	1,0 µg . 40 %	1,3 µg . 52 %	2,4 µg . 96 %
Biotine	73 µg . 146 %	28 µg . 56 %	19 µg . 38 %
Pantotheenzuur	6,8 mg . 113 %	2,7 mg . 45 %	2,0 mg . 33 %

MINERALEN	% RI**	% RI**	% RI**
Kalium	1420 mg . 71 %	768 mg . 38 %	682 mg . 34 %
Calcium	460 mg . 58 %	423 mg . 53 %	435 mg . 54 %
Fosfor	890 mg . 127 %	466 mg . 67 %	342 mg . 49 %
Magnesium	431 mg . 115 %	143 mg . 38 %	151 mg . 40 %
Ijzer	22 mg . 157 %	5,8 mg . 41 %	6,8 mg . 49 %
Zink	12 mg . 120 %	3,9 mg . 39 %	3,7 mg . 37 %
Koper	1,7 mg . 170 %	0,47 mg . 47 %	0,87 mg . 87 %
Mangaan	3,3 mg . 165 %	0,86 mg . 43 %	1,0 mg . 50 %
Selenium	79 µg . 144 %	21 µg . 38 %	26 µg . 47 %
Chroom	80 µg . 200 %	21 µg . 53 %	21 µg . 53 %
Molybdeen	77 µg . 154 %	31 µg . 62 %	20 µg . 40 %
Jodium	230 µg . 153 %	68,3 µg . 46 %	59,8 µg . 40 %

** Referentie-innames

INGREDIËNTEN: soja-eiwit isolaat, fructose, inuline, glutenvrije havervezel, sojaolie, cacao crisps (rijstebloem, maïsmeel, suiker, cacao-poeder, rijstvezel, zout), mineralen mix (calciumcitraat, magnesiumoxide, ijzer(II)frumaraat, natriumseleniet, zinkoxide, mangaancarbonaat, chroom(III)chloride, kaliumjodide, koper(II)citraat), kaliumfosfaat, emulgator (soja lecitine), aroma, biologisch¹ lijnzaadpoeder, verdikkingsmiddelen (xanthaangom, quarpitmeel), vitamines mix (L-ascorbinezuur (Vit. C), DL-alfa-tocoferylacetaat (Vit. E), nicotinamide (Niacine), retinylacetaat (Vit. A), D-biotine (Biotine), calcium-D-pantothenaat (Pantotheenzuur), cholecalciferol (Vit. D), pteroylmonoglutaminezuur (Foliumzuur), fyllochinon (Vit. K), pyridoxinehydrochloride (Vit. B6), thiaminehydrochloride (Vit. B1), cyanocobalamine (Vit. B12), riboflavine (Vit. B2)), natriumchloride, zoetstof (sucralose), fruitpoeders (papaja, granaatappel, bosbes), peterseliepoeder, antiklontermiddel (siliciumdioxide). Allergie advies: voor allergenen, zie ingrediënten **dikgedrukt**.

¹ 2 % van de agrarische ingrediënten zijn afkomstig uit de biologische landbouw NL-BIO-01

Gedistribueerd door:
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg



² logo is van toepassing op de bus
©2019 HERBALIFE NUTRITION

